



Eté 2026 – Yoga à Neudorf

Séances hebdomadaires- Ateliers- Séances d'essai gratuites

Une pratique douce et consciente pour amener chacun dans un voyage intérieur au travers de l'expérience corporelle.

Une pratique collective pour se relier et partager.

Dates et horaires

Yoga pour tous- Lundi de 18h15 à 19h15	6 juillet	13 juillet	20** juillet	27 juillet	3 août	17 août	24 août	31 août
Yoga pour tous- Mercredi de 19h15 à 20h15	8 juillet	15 Juillet	22 juillet	29 juillet	5 août	19 août	26 août	2 sept
Yoga senior- Mercredi de 10h à 11h	15 juillet	22 juillet	29 juillet	5 août	12 août	19 août		
Atelier Yoga des saisons « l'été indien »	Samedi 29 août de 14h30 à 17h							
Séances d'essai gratuites	Possibilité de faire une séance d'essai pendant les cours d'été aux dates et horaires ci-dessus							

Tarif

- Séances de Yoga du lundi et du mercredi : Carte de 5 séances, 45€
- Séances de Yoga senior : Cartes de 3 séances, 25€
- Atelier Yoga « L'été indien » : 20€
- La séance d'essai est gratuite.

Inscription

- **Pour les séances de yoga et ateliers :**

Consulter le site pour vous inscrire ou laisser un mail à : yogapluriel@orange.fr
Le règlement se fera lors de la première séance.

- **Pour les séances d'essai gratuites :**

Consulter le site pour vous inscrire ou laisser un mail à : yogapluriel@orange.fr

Reprise des
cours le 21
septembre

Tél : 06 70 80 89 17

32 Route du polygone- Strasbourg Neudorf