



Séances hebdomadaires de yoga du 21 septembre 2026 au 3 juillet 2027

Yoga pour tous Yoga senior Yoga Pilates Méditation

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			10h-11h15 Solange	9h30-10h30 Catherine	9h30-10h45 Marie Laurence
12h30-13h30 Emmanuelle	11h45-12h45- Claudine		12h30-13h30 Solange		
	13h45-14h45 Linette		15h-16h Christine		
	15h30-16h30				
17h-18h- Fatima					
18h15-19h15- Fatima	18h30-19h30 Emmanuelle	18h15-19h15 Maïté	18h30-19h30 Catherine	18h15-19h15 * Marie Laurence	
19h30-20h30	19h45-20h45 Julie	19h30-20h45 Marie Laurence	19h45-21h Marie Laurence		

Pas de cours pendant les vacances scolaires.

Tarifs :

- Cours d'1 heure : 190€ l'année (ou 2x 95€) + 20€ de cotisation - 110€/semestre
- Cours d'1h15 : 220€ l'année (ou 2x 110) + 20€ de cotisation- 130€/semestre + 20€ de cotisation
- 2 cours par semaine : 360€ l'année (ou 3x 120€). + 20€ de cotisation

Tarifs étudiants, demandeurs d'emploi et titulaires des minimas sociaux :

- Cours d'1 heure : 150€ + 20€ de cotisation- 95€ le semestre + 20€ de cotisation
- Cours d'1h15 : 170€ l'année + 20€ de cotisation - 110€ le semestre + 20€ de cotisation

Cours à la séance : 15€ - Le carnet de 10 séances : 120€ + 20€ de cotisation (uniquement en journée).

***Méditation** : du 2 octobre 2026 au 9 avril 2027 + 3 séances en visio pendant les vacances + 2 séances de 2h30 le week-end (à fixer en début de cycle avec le groupe). Le tarif est celui équivalent à 1h hebdomadaire de cours).

Une séance d'essai gratuite. Deux séances d'essai : 15€, à déduire en cas d'inscription.

Toute séance manquée peut être rattrapée sur la période de cotisation.



Consulter le site et le programme d'activités mensuelles : ateliers de yoga, atelier mandala, yoga nidra, yin yoga, do-in, ateliers yoga parents-enfants... dont des activités gratuites pour les adhérents !

www.yogapluriel.com

Tél : 06 70 80 89 17 – Mail : yogapluriel@orange.fr